



進め方解説

～独立・起業の進め方～

はじめに

この動画では、
独立・起業の考え方・進め方
を解説しています

Contents

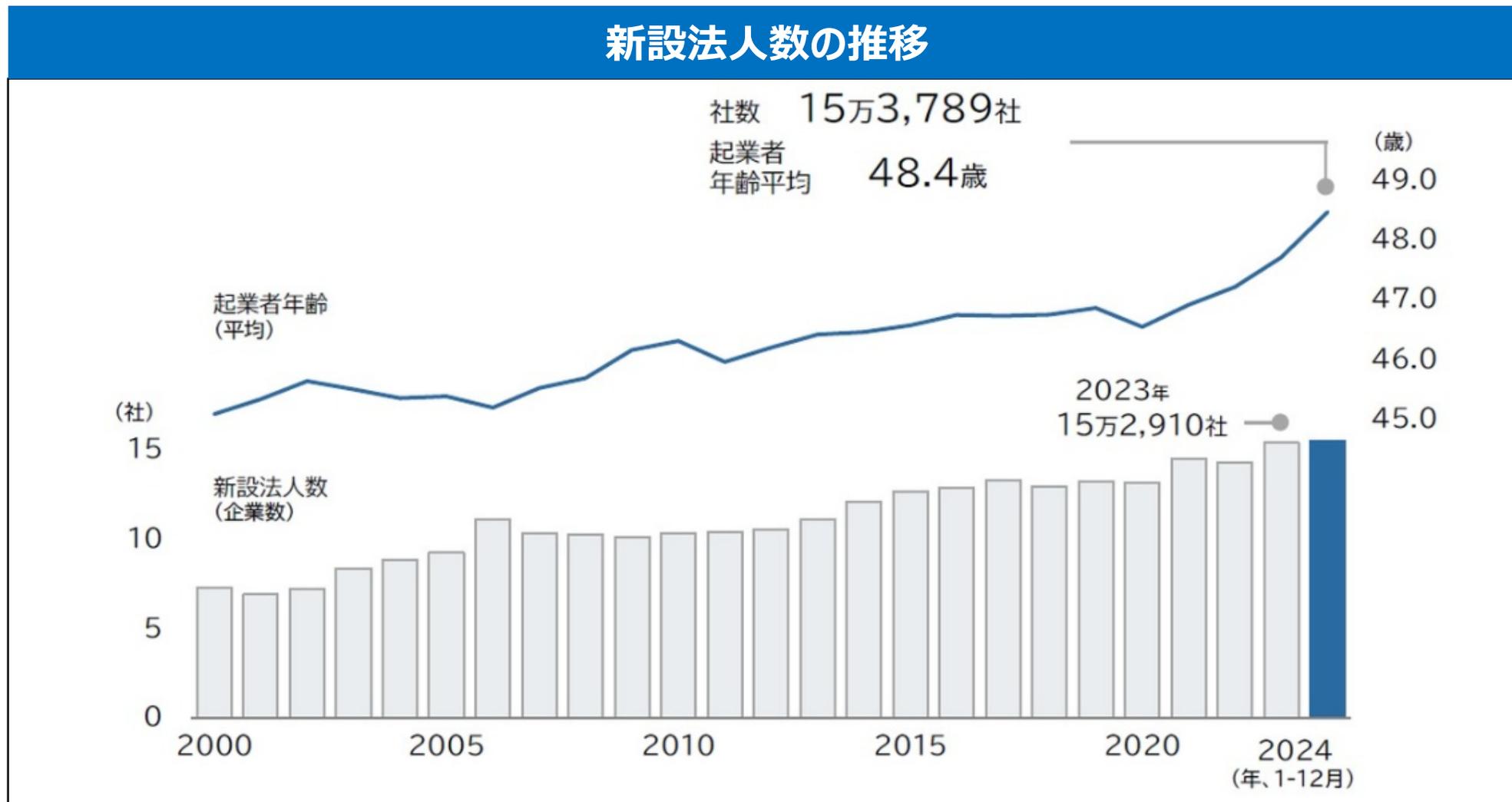
1.独立・起業の基本情報

2.独立・起業の考え方・進め方

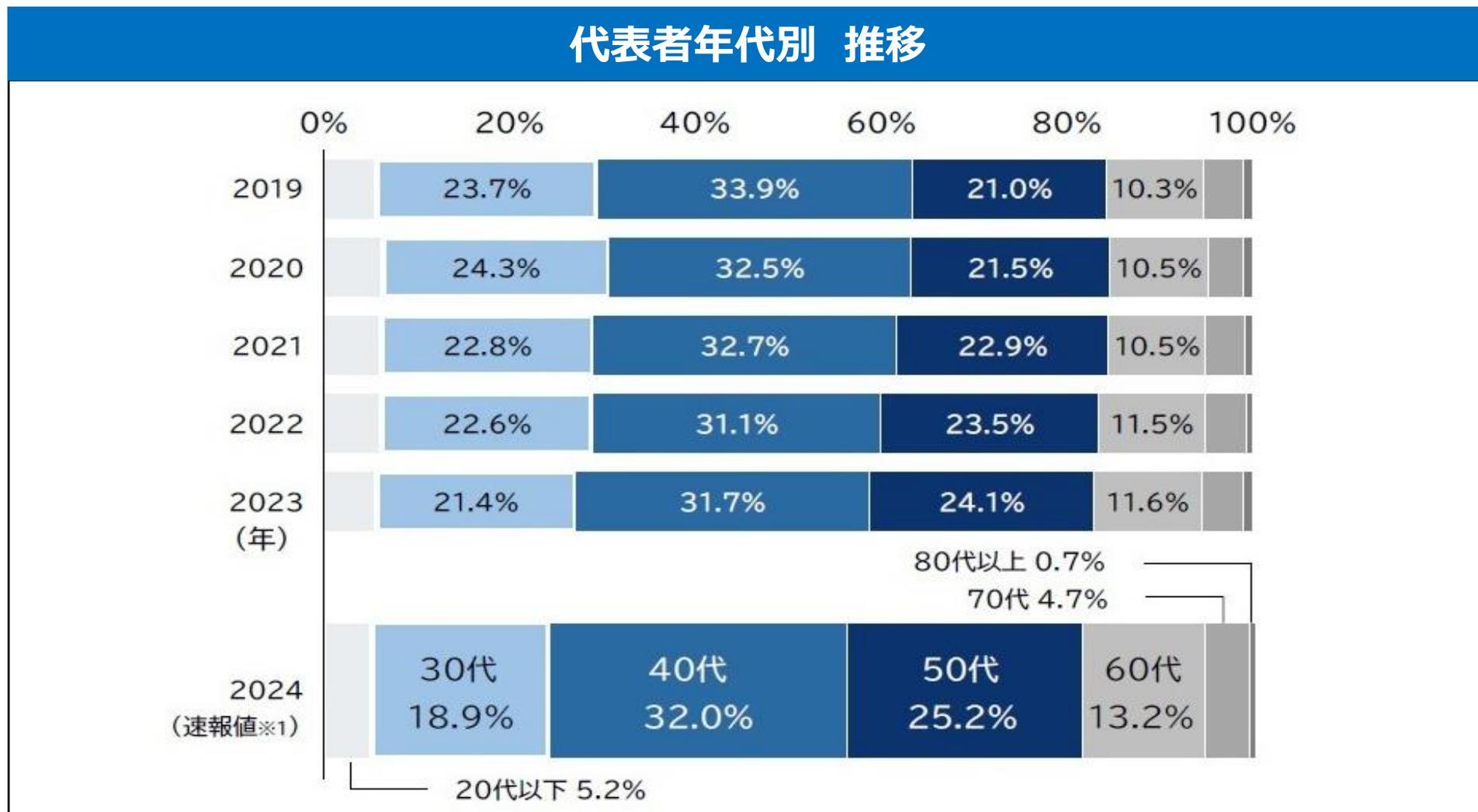
3.キャリア相談のご案内

1. 独立・起業の基本情報

✓ 法人の新設は年々増加し、起業者の平均年齢は48歳



✓代表者年齢は全体の半数近くが50代以上



✓ミドルシニアの独立・起業がしやすい時代にシフト

	背景	概要
1	人生100年時代	長く働くための選択肢の一つとして「就職」だけでなく、「独立起業」を考えている方が増加
2	副業解禁の流れ	副業容認企業が増加し、 会社員×起業準備者が増加
3	低開業資金化	起業に投下する資金が年々低下。 リスクを抑えて起業できるようになっている
4	経験や人脈の活用	ミドルシニアは経験や人脈があり、 これらを活かすことで、事業が立ち上げやすい
5	やりがい	「やりがい」や「健康」面で自由に仕事がしたい方が増加 会社員＋自分のやりたい仕事をそれぞれ考える傾向

独立・起業の主な選択肢

✓ 独立・起業の主な選択肢は「法人設立」と「個人事業主」

主な 選択肢	ビジネスモデルを つくる	仕事を受託する
具体例	一般的な起業 (法人設立)	業務委託 (フリーランス・個人事業主)
	語学力・経験を活かして 英会話教室を開講	人事経験を活かして 制度設計コンサル
	未経験からデイキャンプ ^o ・ 民泊事業を開始	営業経験を活かして 営業人材育成を受託

✓ 独立・起業の違いをおさえ、目指す方向性を検討しましょう

	一般的な起業 (法人設立)	業務委託 (フリーランス・個人事業主)
概要	<ul style="list-style-type: none">✓ 株式会社や合同会社など✓ 手続き・維持コストが発生✓ 利益が500万円以上なら節税メリットがある場合も	<ul style="list-style-type: none">✓ 自分の名前で開業（屋号OK）✓ 手続き・維持コストは低め✓ 個人から法人転換も可能
お金・保険	<ul style="list-style-type: none">✓ 役員報酬（基本1年間固定額）✓ 健康保険組合と厚生年金加入が必要	<ul style="list-style-type: none">✓ その年の利益が収入となる✓ 国民健康保険・国民年金に入る
手続き	<ul style="list-style-type: none">✓ 法務局にて登記手続き✓ 費用：数万～30万円程度✓ 相談：司法書士、行政書士	<ul style="list-style-type: none">✓ 税務署に開業届を提出✓ 費用：手続きは無料✓ 相談：税理士

✓それぞれの良い点・悩ましい点を把握することが大切です

概要	ビジネスモデルをつくる	仕事を受託する
	一般的な起業 (法人設立)	業務委託 (フリーランス・個人事業主)
良い点	<ul style="list-style-type: none">✓ 小さく検証すれば投資資金も抑えられる✓ 思い入れの強いビジネスが作れる	<ul style="list-style-type: none">✓ 投資資金が不要✓ 発注先が見つかれば早期に収益化できる✓ 案件を自分で選別できる
悩ましい点	<ul style="list-style-type: none">✓ 収益性のある事業モデル構築が必要✓ 事業検証から始まるので収益化に比較的時間を要する	<ul style="list-style-type: none">✓ 顧客（発注先）がなければ売り上げは立たない✓ 汎用的な案件は単価が低い

2. 独立・起業の考え方・進め方

独立・起業の考え方

- ✓ 独立・起業といった「雇われない働き方」は目的ではなく、あくまでそれを追求するための一つの手段

今後、自分はどんな
「生き方」をしたいか

自身のスキルや経験を
どのように活用したいか

仕事において
何を実現したいか

選択肢① 法人設立を目指す場合の進め方

✓ まずは自分にとっての目的・ゴールを明らかにし、
市場選定に向けたリサーチを行います

思考の順番

目的・ゴール
の設定



市場選定・
リサーチ
(市場・事業・競合)

例えば・・・

- ✓ 月に20万円の収入を得たい
- ✓ 利益率の高い事業を行いたい
- ✓ 自分の経験を活かしたい
- ✓ 趣味を仕事にしたい
- ✓ 未経験のビジネスにチャレンジしたい
- ✓ 人の役に立つことが重要、お金はその次

- ✓ 世の中に既にある事業はあるか
 - ↳ 月20万円稼げそうなビジネスはどれか？
 - ↳ 安定的に収益が出るビジネスは何か？
- ✓ 自分の好きな市場で何ができるか
- ✓ 自分が役に立てそうな事は何か

選択肢① 法人設立を目指す場合の進め方

- ✓「どんなビジネスで誰の役に立つのか」というビジネス仮説を踏まえ、小さい規模で事業をスタートすることを推奨します



独立・起業の目的・ゴールを明確にしたうえで、
市場をリサーチしビジネス仮説を立てて、
事業・ビジネスモデルの検証をしていきましょう。

時間はかかりますが、最初からお金を大きく
かけるのではなくリスクを抑えて、
まずは「小さく」始めることが大切です

✓これまでの経験・実績・スキルの言語化が大切です

Step 1 経験の棚卸

自分がこれまで経験した業務を時系列に洗い出し、
スキルや実績を整理する（例：職務経歴書の作成）

Step 2 活かせるスキルの抽出

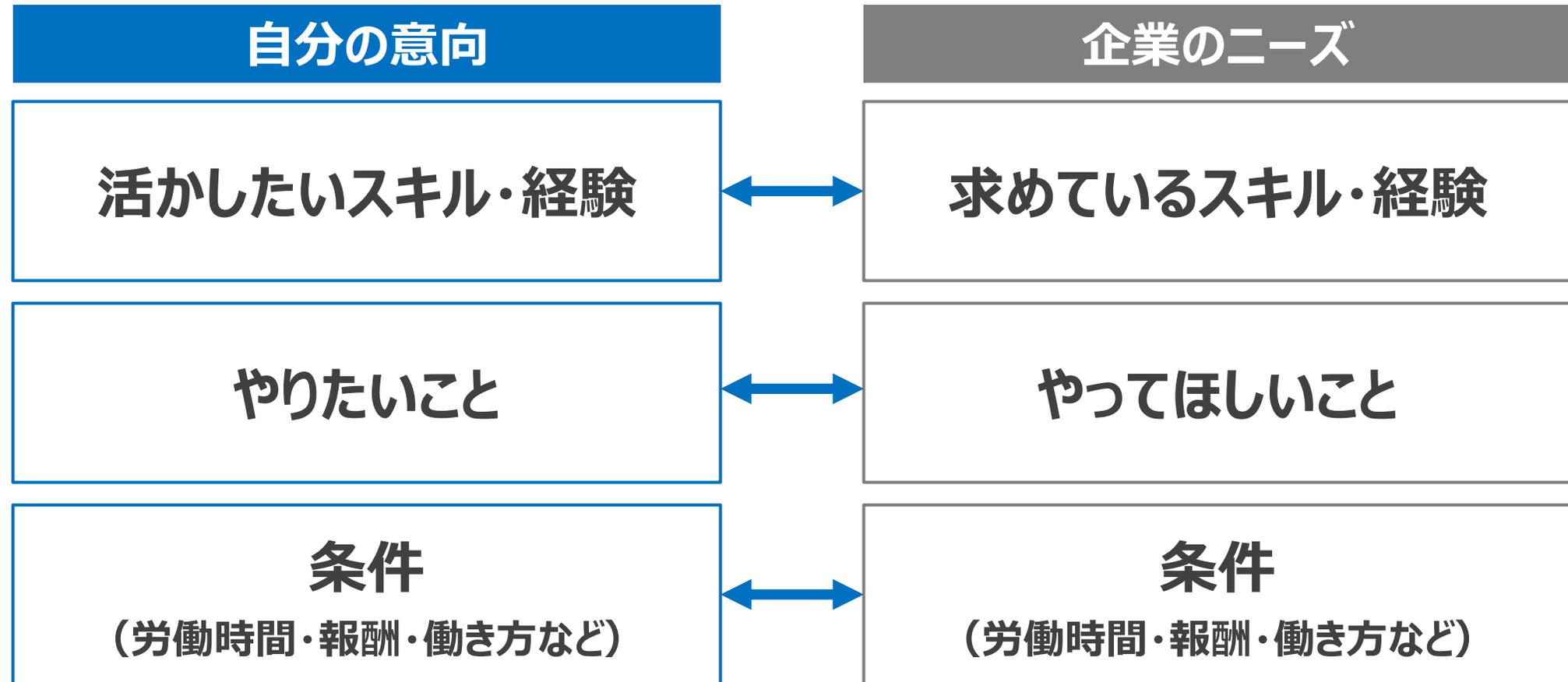
経験をもとにスキルを分解し、実績も書き出す
※役職だと何ができるかが不明確になりがちなので注意

Step 3 ポートフォリオ化

書き出したものを整理してわかりやすくまとめる
※発注先候補やエージェントなどに提出できるものを作る

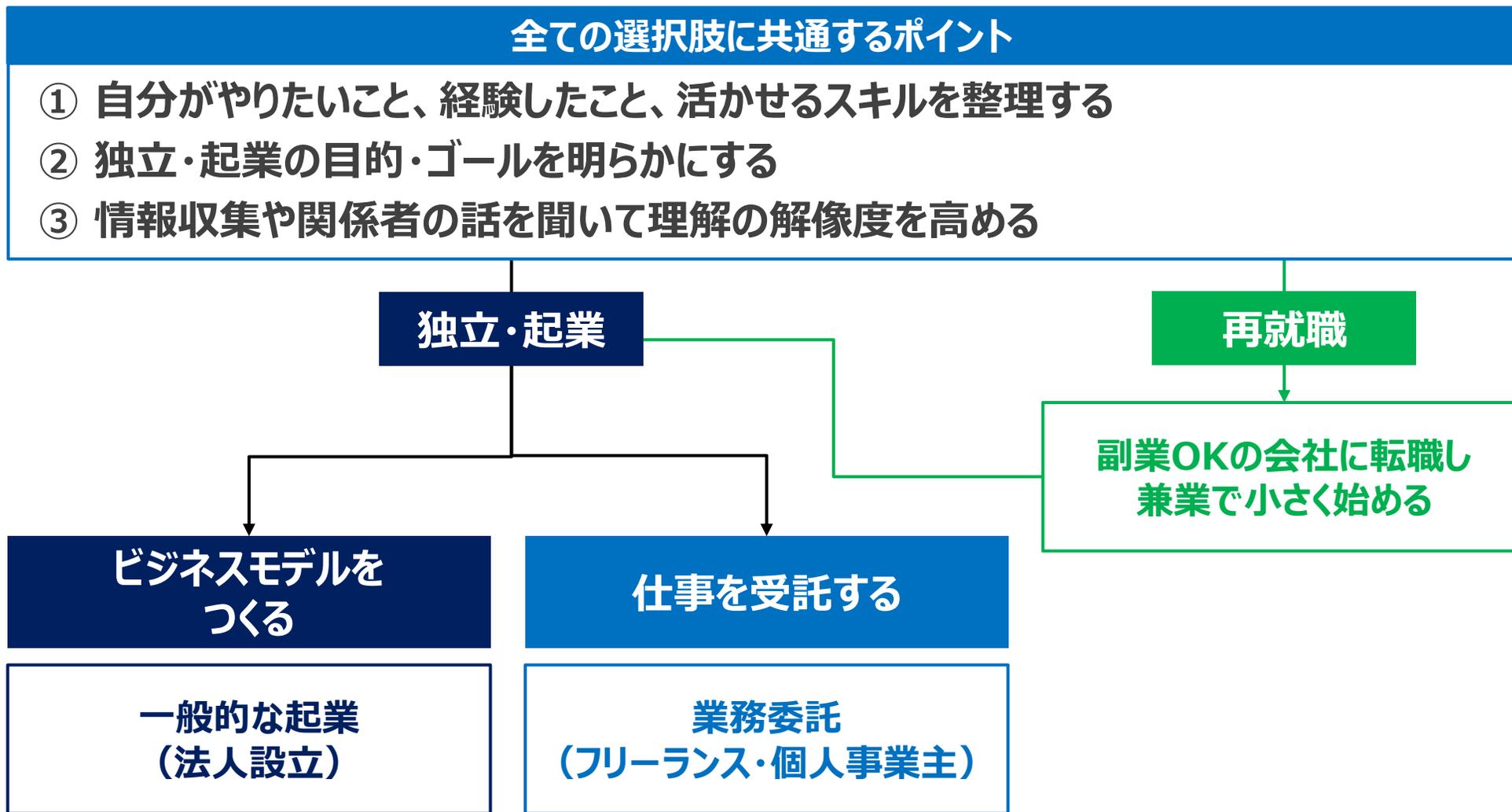
選択肢② 個人事業主・フリーランスの進め方

✓フリーランスや副業人材の仲介事業者を活用し、
「自分」と「企業」のマッチングを目指しましょう



**自身の経験・スキルの棚卸を行い、
どんな価値提供ができるかを整理したうえで
やりたい仕事を探していきましょう**

✓ 目指すゴールに向けてどの道筋を辿るかを考えましょう



独立・起業のサポートコンテンツのご案内

✓ ネクスト・キャリア支援サービスでは、独立・起業に向けたサポートも充実しています

株式会社 リクルートキャリアコンサルティング 独立支援セミナー

RECRUIT
リクルートキャリアコンサルティング

「雇われない働きかた」を考える

多様な独立・起業の選択肢が見えるセミナー

株式会社アントレ

2025年8月7日

ミドル・エイジ起業家のための
マインド・セット研修

whyme 株式会社
代表取締役CEO 鈴木隆之

事業計画セミナー

「雇われない働き方 : 独立・起業」 独活のススメ

働き方はたくさんある！
雇われない働き方の
コツをつかめる講座。原 正紀



「雇われない働き方 : 独活のススメ」

フリーランス 独立セミナー

働き方はたくさんある！
雇われない働き方のコツを
つかめる講座。

Copyright © 2024. All rights reserved.

3. キャリア相談のご案内



事前のキャリア相談

- ✓ 経験豊富なキャリアカウンセラーが個別相談に対応します
- ✓ 労働市場や転進、その他ご質問など丁寧にお応えいたします

ご利用方法・ご利用時間

● 弊社オフィス（全国のオフィス）、またはWeb・電話

・ 9:30～19:00スタート

※上記時間帯以外のご予約時にご確認ください

ご予約方法

前日までにお電話または弊社ホームページからご予約ください

 **0120-644-775** （平日10時～18時）

「これから」へ。
踏み出す一歩を支援します。

